إضاءات في طريق النجاح

مهدي جعفر صليل

ⓒ دار بسطة حسن للنشر والتوزيع، ١٤٤٤هـ
فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر
صليل، مهدي جعفر حسين
إضاءات في طريق النجاح. / مهدي جعفر حسين صليل ـ ط١
القطيف، ١٤٤٤هـ
٧٩ص، ٢٠×٢٠ سم
ردمك: ١-٥-٩٢٠٢٨-٦٠٣-٩٧٨
١- النصائح أ. العنوان
ديوي ٣٧٧,١ ١٤٤٤/١١٧٤٩

التصميم والإخراج
مبارك Graphic Designer 0535634252

الطبعة الأولى
١٤٤٥هـ ـ ٢٠٢٣م

بسطة حسن للنشر والتوزيع

المحتويات

القرآن نور دربي ٩

قربي من ربي ١٣

صلاتي سرّ سعادتي ١٩

النبي ﷺ قدوتي ٢٥

مصادر الثقافة ٢٩

أمي و أبي ٣٥

الذكاء الاجتماعي ٤١

إصلاح النفس ٤٩

إدارة الذات ٥٣

العقل والوعي ٦١

نجاحي في الحياة ٦٧

سعادتي ٧٣

أبنائي وبناتي الأعزاء

كل يوم يمر عليَّ أزداد يقينًا بأهمية الثقافة في رسم خارطة الطريق إلى السعادة والنجاح، وهو ما يسعى إليه كل الناس في هذه الحياة؛ ولذلك كتبت هذه العبارات القصيرة، كثقافة سهلة مُيَسَّرة، أقدمها لكم وأنتم في بداية مشوار الحياة المليئة بالمواقف والأحداث، التي تحتاج إلى إضاءات تكشف الطريق الأمثل للتعامل معها.

وخلاصة هذه الإضاءات:

- الارتباط الحقيقي باللّه تعالى يجعل لحياتنا معاني سامية.
- القراءة الواعية أهم مفاتيح الثقافة.
- التفكير يفتح أمام الإنسان آفاق الحياة.
- العلاقات الاجتماعية الناجحة من أهم أسباب السعادة.
- الجدُّ والاجتهاد أهم عوامل النجاح.

مهدي جعفر صليل

ذو الحجة ١٤٤٤هـ

القرآن نور دربي

﴿إِنَّ هَذَا الْقُرْآنَ يَهْدِي لِلَّتِي هِيَ أَقْوَمُ وَيُبَشِّرُ الْمُؤْمِنِينَ الَّذِينَ يَعْمَلُونَ الصَّالِحَاتِ أَنَّ لَهُمْ أَجْرًا كَبِيرًا﴾

القرآن نور دربي

الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ كِتَابُ اللّه، أَنْزَلَهُ لِسَعَادَةِ الْبَشَرِيَّةِ، فِيهِ الْهُدَى وَالنُّورُ وَالْخَيْرُ والْبَرَكَةُ والرَّحْمَة.

عن الإِمَامِ علي عليه السلام: (تَعَلَّمُوا الْقُرْآنَ فَإِنَّهُ أَحْسَنُ الْحَدِيثِ، وَتَفَقَّهُوا فِيهِ فَإِنَّهُ رَبِيعُ الْقُلُوبِ، وَاسْتَشْفُوا بِنُورِهِ فَإِنَّهُ شِفَاءُ الصُّدُورِ، وَأَحْسِنُوا تِلاوَتَهُ فَإِنَّهُ أَنْفَعُ الْقَصَصِ).

الْقُرْبُ مِنَ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ قِمَّةُ السَّعَادَةِ وَغَايَةُ الْأُنْسِ وَأَسْمَى مَعَانِي الجَمَال.

طُمَأْنِينَةُ الْقَلْبِ، وَرَاحَةُ النَّفْسِ، وَسُمُوُّ الْفِكْرِ.

هَكَذَا يَجِدُ الْمُؤْمِنُ آثَارَ وَبَرَكَاتِ كِتَابِ اللّه الْمَجِيدِ فِي قَلْبِهِ وَفِكْرِهِ وَجَمِيعِ جَوَارِحِهِ، ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾.

خَصِّصْ لِنَفْسِكَ لَحَظَاتٍ مِنَ الْأُنْسِ والطُّمَأْنِينَةِ مَعَ كِتَابِ اللّه، تَقْرَأُ آيَاتِ الذِّكْرِ الْحَكِيمِ، قِرَاءَةَ تَفَكُّرٍ وَتَفَهُّمٍ وَتَأَثُّرٍ.

- تَفَكُّرٍ في الْمَعَانِي.
- وَتَفَهُّمٍ لِلأَحْكَامِ.
- وَتَأَثُّرٍ بِالْمَوَاعِظِ.

﴿وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَّكِرٍ﴾

الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ مُيَسَّرٌ لِفَهْمِهِ وَالْعَمَلِ بِتَوْجِيهَاتِهِ، وَعَلَيْنَا أَنْ نَتَأَمَّلَ مَعَانِيَهُ لِنُطَبِّقَهَا في حَيَاتِنَا.

مَهْمَا بَلَغَ الإِنْسَانُ مِنْ مُسْتَوًى عِلْمِي، يَبْقَى مُحْتَاجًا إِلَى النَّصِيحَةِ وَالتَّذْكِيرِ وَالْموْعِظَةِ، وَالْقُرْآنُ الْكَرِيمُ هُوَ أَفْضَلُ مَصَادِرِهَا وَأَصْفَى مَنَابِعِهَا.

الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ يُقَدِّمُ لَنَا الْمَوَاعِظَ وَالْعِبَرَ، وَالتَّوْجِيهَاتِ النَّافِعَةَ لِجَمِيعِ حَالَاتِنَا الْفَرْدِيَّةِ وَالْاِجْتِمَاعِيَّةِ، وَهِي بِحَاجَةٍ إِلى تَأَمُّلٍ وَتَدَبُّرٍ، كُلٌّ حَسْبَ مُسْتَوَاه.

كيف نرفع مستوى اهتمامنا بالقرآن الكريم؟

١/ .....

٢/ .....

٣/ .....

قربي من ربي

﴿وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالإِنسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ﴾

قربي من ربي

الْهَدَفُ الأَوَّلُ والأَسْمَى مِنْ وُجُودِنَا هُوَ الْعُبُودِيَّةُ لله سُبْحَانَه، وَبِالتَّالِي فِإنَّ مِحْوَرَ تَفْكِيرِنَا وَحَرَكَتِنَا يَنْبَغِي أَنْ يَتَّجِهَ نَحْوَ تَحْقِيقِ رِضَا اللّه تَعَالَى.

مَا أَجْمَلَ الْقُرْبَ مِنَ اللّه تَعَالَى، فَهُوَ الْجَمَالُ وَالْكَمَالُ وَالْعَطَاءُ وَالرَّحْمَةُ، وَبِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِير، فَتَحَ لَنَا أَبْوَابَ رَحْمَتِهِ، سُبْحَانَهُ مِنْ حَمِيدٍ مَجِيد.

والْعَاقِلُ الْمُدْرِكُ لِحَقِيقَةِ الْوُجُودِ يَجْعَلُ عَلَاقَتَهُ بِخَالِقِهِ هِيَ الْأَوْلَى، فَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِيْنَ وَأَكْرَمُ الْأَكْرَمِينَ.

الْكُلُّ يَكْدَحُ فِي هَذِهِ الدُّنْيَا، لَكِنَّ الْاخْتِلَافَ بَيْنَ النَّاسِ فِي الْقَصْدِ وَالنِّيَّةِ، فَكُلُّ عَمَلٍ تَقُومُ بِهِ يُمْكِنُكَ أَنْ تَنْوِيَ بِهِ التَّقَرُّبَ إِلَى اللّه تَعَالَى، حَتَّى وَإِنْ كَانَ ظَاهِرُهُ دُنْيَوِيًّا.

مَنْ أَوَجَبِ الْوَاجِبَاتِ عَلَى الْإِنْسَانِ أَنْ يَتَعَرَّفَ إِلَى عَظْمَةِ الْخَالِقِ عَزَّ وَجَلَّ، وَيُثْنِيَ عَلَيْهِ بِمَا يَتَمَكَّنُ مِنَ الثَّنَاءِ، فَمَهْمَا قُلْنَا وَمَهْمَا قَدَّمْنَا لَنْ نَتَمَكَّنَ مِنْ أَدَاءِ حَقِّ اللّه عَلَيْنَا.

الثَّنَاءُ عَلَى اللّه تَعَالَى عِبَادَةٌ جَمِيلَةٌ، تَتَجَلَّى فِيهَا لَذَّةُ الذِّكْرِ وَحَلَاوَةُ الْقُرْبِ، وَقَدْ وَرَدَتْ فِي الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ آيَاتٌ كَثِيرَةٌ تُعَرِّفُ الْإِنْسَانَ بِرَبِّهِ وَخَالِقِهِ.

لَا يُمْكِنُ لِعُقُولِنَا الْمَحْدُودَةِ أَنْ تُدْرِكَ حَقِيقَةَ عَظَمَةِ اللّه سُبْحَانَهُ، وَيَكْفِي أَنْ يُحَاوِلَ الْإِنْسَانُ تَخَيُّلَ سَعَةِ عِلْمِ اللّه بِمَا جَرَى وَيَجْرِي مِنْ بِدَايَةِ الْعَالَمِ إِلَى نِهَايَتِهِ.

الذِّكْرُ هُوَ حُضُورُ الْقَلْبِ بِحُبِّ اللّه وَحَمْدِهِ وَشُكْرِهِ، وَالشُّعُورُ بِعَظَمَتِهِ، وَالذِّكْرُ اللَّفْظِيُّ صُورَةٌ جَمِيلَةٌ مِنْهُ.

الْقَلْبُ الْحَاضِرُ بِمَشَاعِرِ الْعُبُودِيَّةِ الْخَالِصَةِ، يَكُونُ بَعِيدًا عَنِ التَّأَثُّرِ بِوَسَاوِسِ الشَّيْطَانِ.

عِنْدَمَا نَتَأَمَّلُ مَخْلُوقَاتِ اللّه تَعَالَى، وَخُصُوصًا عَالَمَ الْبِحَارِ وَمَا فِيهِ مِنْ عَجَائِبِ الْمَخْلُوقَاتِ، نُدْرِكُ جَانِبًا مِنْ عَظَمَةِ اللّه تَعَالَى وَنُرَدِّدُ: سُبْحَانَ اللّه وَالْحَمْدُ لله وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللّه واللّه أَكْبَر.

اذكر ثلاث وسائل تقرّبك من اللّه سبحانه وتعالى.

١/ .....

٢/ .....

٣/ .....

صلاتي سرّ سعادتي

﴿إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ﴾

صلاتي سرّ سعادتي

لِلصَّلَاةِ مَكَانَةٌ خَاصَّةٌ في الإِسْلَامِ، لَا تُضَاهِيهَا سَائِرُ الْعِبَادَات.
نَلْحَظُ ذَلِكَ مِنْ خِلالِ التَّشْرِيعَاتِ والأَحْكَامِ، والآيَاتِ والرِّوَايَاتِ، فَهِيَ: (عَمُودُ الدِّينِ) و(رَأْسُ الإِسْلامِ) و(قُرْبَانُ كُلِّ تَقِي) و(قُرَّةُ عَيْنِ الرَّسُولِ) و(أَوَّلُ مَا يُسْأَلُ عَنْهُ الْعَبْدُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ).

الصَّلَاةُ أَعْظَمُ لِقَاءٍ يَجِبُ أَنْ يَتَهَيَّأَ لَهُ الإِنْسَانُ الْمُؤْمِنُ،
فالصَّلاةُ عَمُودُ الدِّينِ).
الصَّلَاةُ نَهْرٌ مِنَ الْمَاءِ الْعَذْبِ، يَغْتَسِلُ فِيهِ الْمُصَلِّي، وَيُطَهِّرُ قَلْبَهُ مِنْ شَوَائِبِ الذُّنُوبِ.

الصَّلَاةُ وَقْفَةٌ فِي زَحْمَةِ هَذِهِ الدُّنْيَا، يُعْلِنُ فِيهَا الْمُسْلِمُ شُكْرَهُ لِرَبِّهِ، عَلَى نِعَمِهِ الَّتِي لَا تُعَدُّ وَلَا تُحْصَى، وَيَعْتَذِرُ فِيهَا عَنِ التَّقْصيرِ.

رُوحُ الصَّلاةِ وَجَمَالُهَا وَلُبابُها يَكْمُنُ في الْخُشُوعِ، وَمِنْ خِلَالِهِ يَشْعُرُ الْمُصَلِّي بِجَمَالِ الْقُرْبِ وَيَذُوقُ حَلاوَةَ الذِّكْرِ، وَهُوَ مَا يَنْعَكِسُ عَلَى الأَخْلَاقِ وَالسُّلُوكِ.

يَسْعَى الْمُؤْمِنُ لِتَزْكِيَةِ نَفْسِهِ وَتَهْذِيبِ سُلُوكِهِ، وَالْتَّحَكُّمِ فِي اِنْفِعَالَاتِهِ، وَيَتَّخِذُ عِدَّةَ وَسَائِلَ لِذَلِك، وَمِنْ أَفْضَلِ الْوَسَائِلِ إِقَامَةُ الصَّلَاةِ بِحُدُودِهَا وَعَلَى حَقِيقَتِهَا.

﴿وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ﴾

تَعْرِضُ لِلْإِنْسَانِ فِي حَيَاتِهِ صُعُوبَاتٌ وَمَشَاكِل، وَلِكَيْ يَتَجَاوَزَهَا دُونَ مُضَاعَفَاتٍ سَلْبِيَّةٍ، عَلَيْهِ أَنْ يَسْتَعِينَ بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ.

الصَّلَاةُ تَعْرُجُ بِرُوحِ الْمُؤْمِنِ إِلى مَصْدَرِ الْقُوَّةِ الْمُطْلَقَةِ والرَّحْمَةِ الْوَاسِعَةِ، فَيَطْمَئِنُّ قَلْبُهُ وَتَهْدَأُ نَفْسُهُ.

الصَّلَاةُ إعْلَانُ الْخُضُوعِ لله تَعَالَى، وَبَيَانُ الذِّلَّةِ وَالتَّضَرُّعِ وَالْخُشُوعِ بَيْنَ يَدَيْهِ.

للصَّلَاةِ تَأْثِيرٌ كَبِيْرٌ عَلَى الأَخْلَاقِ وَالسُّلُوكِ، وَلَا يَنَالُ هَذِهِ الْبَرَكَةَ إِلَّا مَنْ تَفَاعَلَ مَعَ أَدَائِهَا.

جَمِيلٌ أَنْ نَعْزِمَ عَلَى تَطْوِيرِ عَلَاقَتِنَا بِالصَّلَاةِ، بِحَيْثُ نَأْتِي إِلَيْهَا بِشَوْقٍ، وَنُؤَدِّيهَا بِخُشُوعٍ، وَنُلَاحِظُ مَدَى تَأَثُّرِنَا بِهَا.

إِنْسَانُ هَذَا الْعَصْرِ يَتَعَرَّضُ لِمُخْتَلِفِ الْمُؤَثِّرَاتِ يَوْمِيًّا، والصَّلَاةُ في الْمَسْجِدِ تَمْنَحُهُ اللُّطْفَ الإِلَهِي الَّذِي لَا يَعْلَمُ حَقِيقَتَهُ إِلَّا اللّه تَعَالَى.

الْمَسَاجِدُ بُيُوتُ اللّه تَعَالَى، فِيهَا الْخَيْرُ وَالْبَرَكَةُ وَالرَّحْمَةُ، وَمِنَ التَّوْفِيقِ الْجَمِيلِ الْالْتِزَامُ بِصَلَاةِ الْجَمَاعَةِ، والاسْتِفَادَةُ مِنَ الْبَرَامِجِ النَّافِعَةِ وَأَجْوَاءِ الصَّلَاحِ الطَّيِّبَةِ.

عن الإمَامِ الصَّادِقِ عليه السلام: «عَلَيْكُمْ بِإِتْيَانِ الْمَسَاجِدِ فَإِنَّهَا بُيُوتُ اللَّهِ فِي الْأَرْضِ وَمَنْ أَتَاهَا مُتَطَهِّرًا طَهَّرَهُ اللَّهُ مِنْ ذُنُوبِهِ وَكُتِبَ مِنْ زُوَّارِهِ فَأَكْثِرُوا فِيهَا مِنَ الصَّلاةِ وَالدُّعَاءِ».

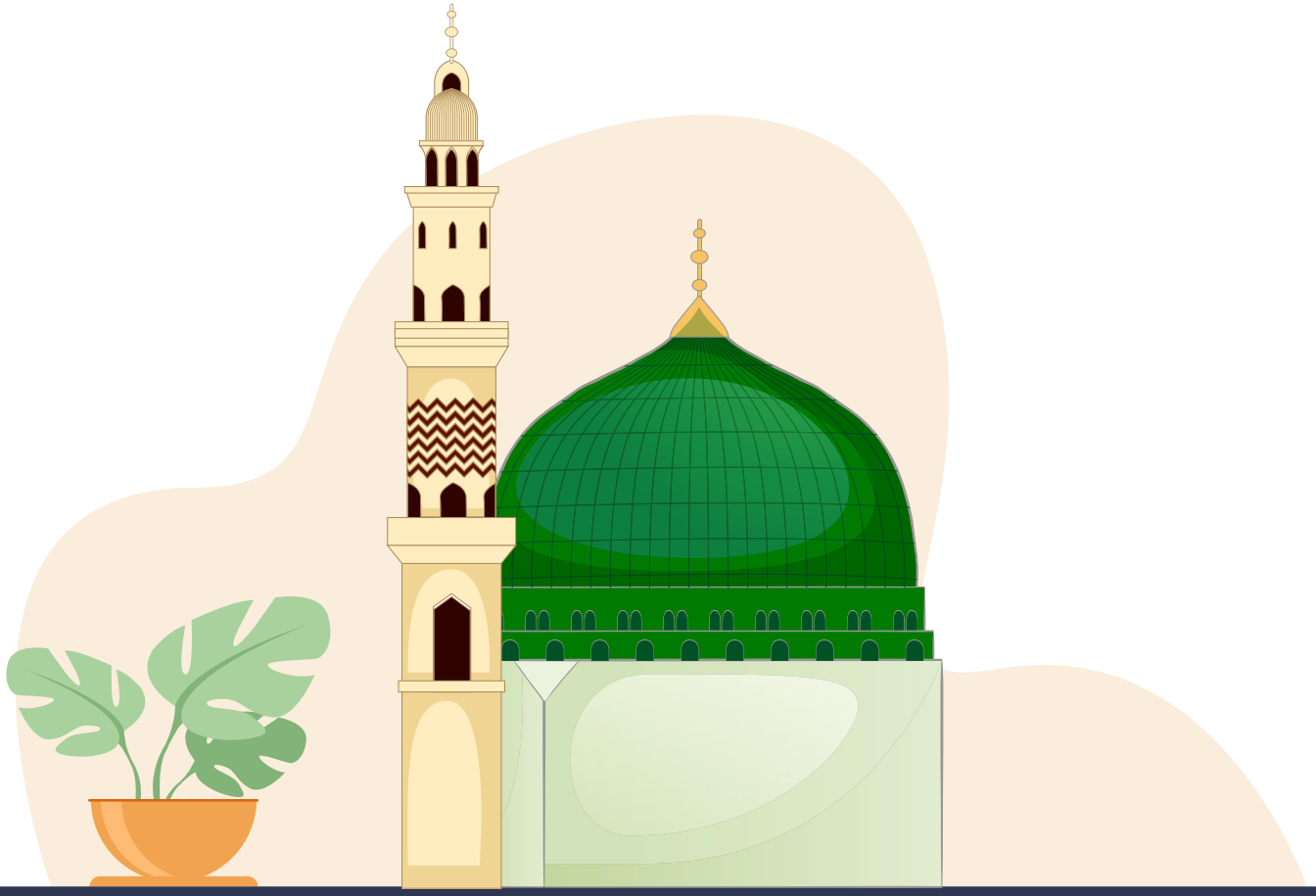
ما أسباب عزوف الشباب عن حضور صلاة الجماعة؟

١/ .....

٢/ .....

٣/ .....

النَّبي ﷺ قدوتي



﴿لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُم بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ﴾

النَّبي ﷺ قدوتي

أَرْسَلَ اللّه تَعَالَى نَبِيَّهُ مُحَمَّدًا ﷺ رَحْمَةً لِجَمِيعِ الْبَشَر، وَلَيْسَ لِلْمُسْلِمِينَ فَقَط، فَعَلَيْنَا أَنْ نَحْتَرِمَ كُلَّ النَّاسِ وَنَسْعَى لِهِدَايَتِهِمْ وَإِصْلَاحِهِمْ.

نَبِيُّنَا الْأَكْرَمُ مُحَمَّدٌ ﷺ مَظْهَرٌ مِنْ مَظَاهِرِ رَحْمَةِ اللّه في الأَرْضِ، وَقَدْ تَجَلَّتْ فِيهِ صِفَاتُ الرَّحْمَةِ وَالرَّأْفَةِ واللِّين.

﴿وَإِنَّكَ لَعَلى خُلُقٍ عَظِيمٍ﴾

النَّبِيُّ الْأَكْرَمُ مُحَمَّدٌ ﷺ عَظِيمٌ في حِلْمِهِ..عَظِيمٌ في صَبْرِهِ..عَظِيمٌ في كَرَمِهِ..عَظِيمٌ في عَفْوِهِ، وَمَعْنَى ذَلِكَ أَنَّهُ مُتَكَامِلُ الأَخْلَاقِ في أَجْلَى مَعَانِيهَا وَأَجْمَلِ صُوَرِهَا.

﴿قُلْ لَا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِلَّا الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَى﴾

حُبُّ النَّبِي وَأَهْلِ بَيْتِهِ ﷺ مِنْ مَفَاتِيحِ الْخَيْرِ وَالْبَرَكَةِ، وَقَدْ جَعَلْتُ الصَّلَاةَ عَلَيْهِمْ جُزْءًا مِنْ بَرْنَامَجِيَ الْيَوْمِي.

﴿إِنَّ اللّه وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا﴾

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّد، الْحَمْدُ لله الَّذِي وَفَّقَنِي لِذَلِك.

ما أهم جانب من حياة الرسول ﷺ ينبغي أن نشرحه ونوضحه لشباب اليوم؟

.....

.....

.....

مصادر الثقافة

﴿اقْرَأْ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ ﴿٣﴾ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ ﴿٤﴾
عَلَّمَ الْإِنسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ﴾

مصادر الثقافة

الشِّعَارُ الأَوَّلُ الَّذِي أَطْلَقَهُ الإِسْلَامُ هُوَ الْعِلْمُ وَالثَّقَافَةُ وَالدَّعْوَةُ إِلى الْقِرَاءَةِ وَطَلَبِ العِلْمِ وَالمَعْرِفَةِ. فَأَوَّلُ آيَةٍ في الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ ﴿اقرأ﴾.

واللّه سُبْحَانَهُ ﴿الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ﴾ يُقْسِمُ بِهِ ﴿ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ﴾ مَعَ وِلَادَةِ الْقَلَمِ وُلِدَت الحَضَارَةُ، وَمِنْ هُنَاكَ انْطَلَقَتْ مَسِيرَةُ التَّطَوُّرِ الْعِلْمِي في الْعَالَمِ.

كَمَا يَنْمُو الْجِسْمُ بِالْغِذَاءِ الْمُفِيدِ والرِّيَاضَةِ الْمُسْتَمِرَّةِ، تَنْمُو الْمَهَارَاتُ الْعَقْلِيَّةُ بِالْقِرَاءَةِ والتَّفْكِيرِ وَالْحِوَارِ الْهَادِف.

الْقِرَاءَةُ بِدَايَةُ الثَّقَافَةِ، وَالإِنْسَانُ الْمُثَقَّفُ يُدْرِكُ طَبِيعَةَ الحَيَاةِ، وَيَتَّخِذُ مِنَ الْقِرَاءَةِ سُلَّمًا لِبُلُوغِ الْكَمَالِ.

الْقِرَاءَةُ تَفْتَحُ أَمَامَ الإِنْسَانِ آفَاقَ الْمَعْرِفَةِ، وَتُمَكِّنُهُ مِنَ الإِبْحَارِ في تَجَارِبِ النَّاجِحِينَ.

﴿لَقَدْ كَانَ فِي قَصَصِهِمْ عِبْرَةٌ لِأُولِي الْأَلْبَابِ﴾
قِرَاءَةُ الْقَصَصِ الْهَادِفَةِ فِيهَا مُتْعَةٌ وَفَائِدَةٌ، فَهِيَ تُنَمِّي التَّفْكِيرَ، وَتُوَسِّعُ مَجَالَ الْإِدْرَاكِ، وَتُزِيدُ الْحَصِيلَةَ اللُّغَوِيَّةَ.

مَا تُشَاهِدُ وَتَقْرَأُ يَأْخُذُ جُزْءًا مِنْ وَقْتِكَ وَمَسَاحَةً مِنْ تَفْكِيرِكَ، وَقَدْ يُؤَثِّرُ عَلَيْكَ بِنِسْبَةٍ مَا، لِذَا عَلَيْكَ أَنْ تَتَخَيَّرَ مَا تَقْرَأُ وَتُشَاهِدُ، كَمَا تَتَخَيَّرُ طَعَامَكَ وَشَرَابَكَ.
قَبْلَ أَنْ نَتَنَاوَلَ الْمَوَادَّ الْغِذَائِيَّةَ، نَتَأَكَّدُ مِنْ صَلَاحِيَّتِهَا.
قَبْلَ أَنْ نَسْتَقْبِلَ الْمَوَادَّ الْإِعْلَامِيَّةَ، هَلْ نَتَأَكَّدُ مِنْ سَلَامَتِهَا؟!!

نَعِيشُ الْيَوْمَ عَصْرَ سُرْعَةِ اِنْتِقَالِ الرَّسَائِلِ وَكَثْرَتِهَا مَعَ عَدَمِ التَّحَقُّقِ مِنْ صِحَّتِهَا، فَلَيْسَ كُلُّ مَا يَرِدُنَا يُسَمَّى عِلْمًا.

في (اليوتيوب) مَقَاطِعُ كَثِيرَةٌ مُفِيْدَةٌ وَأُخْرَى سَيِّئَةٌ ضَارَّةٌ، والْإِنْسَانُ الْعَاقِلُ يُمَيِّزُ الْخَيْرَ مِنَ الشَّرِ، فَيَخْتَارُ مَا يَنْفَعُهُ وَيَبْتَعِدُ عَمَّا يَضُرُّهُ، فَهُوَ مُحَاسَبٌ عَلَى كُلِّ تَصَرُّفَاتِهِ.

﴿وَالَّذِينَ هُمْ عَنِ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ﴾
كُلُّ كَلَامٍ يَصِلُ إِلَى سَمْعِ الْإِنْسَانِ، وَكُلُّ مَوْضُوعٍ يَقْرَأُهُ أَوْ مَنْظَرٍ يُشَاهِدُهُ يَأْخُذُ حَيِّزًا مِنْ تَفْكِيرِهِ، وَيَتَفَاعَلُ مَعَهُ بِنِسْبَةٍ مَا، وَمَنْ يَمْتَلِكُ الْإِيمَانَ وَالْوَعْيَ يَكُونُ فِي حَصَانَةٍ مِنَ الْاِسْتِدْرَاجِ وَالْاِسْتِغْفَالِ.

لِلْعِلْمِ وَالْمَعْرِفَةِ أَهَمِّيَّةٌ بَالِغَةٌ فِي التَّعَامُلِ مَعَ الْمَوَاقِفِ وَالْأَحْدَاثِ، بَلْ وَالتَّنَبُّؤِ بِالْمُسْتَقْبَلِ أَيْضًا، وَهُوَ مَا يَنْطَبِقُ عَلَى الْمَجَالَاتِ الْعِلْمِيَّةِ، وَالْاِجْتِمَاعِيَّةِ وَالنَّفْسِيَّةِ.

ما هي مقترحاتك لجذب الشباب والفتيات للقراءة والثقافة؟

١/ .....

٢/ .....

٣/ .....

إضاءات
في طريق النجاح

أمي وأبي

﴿وَقَضَى رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَبْلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا (٢٣) وَاخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا﴾

أمي وأبي

الإِحْسَانُ إِلَى الْوَالِدَيْنِ مِنْ أَفْضَلِ الْأَعْمَالِ الَّتِي تُقَرِّبُنَا مِنَ اللّه، فَعَلَى الْإِنْسَانِ أَنْ يُبَادِرَ إِلَى خِدْمَةِ وَالِدَيْهِ وَيُحْسِنَ لَهَمَا بِكُلِّ مَا يَسْتَطِيع.

أَحْسِنْ إِلَى وَالِدَيْكَ بِكُلِّ مَا تَسْتَطِيع، فَهُمَا سَبَبُ وُجُودِكَ فِي الْحَيَاةِ.
وحَاوِلْ أَنْ تُسْعِدَهُمَا، بِالْكَلِمَةِ الطَّيِّبَةِ، وَالْخِدْمَةِ الدَّائِمَةِ، وَالدُّعَاءِ الصَّادِقِ النَّابِعِ مِنَ الْقَلْبِ، وَكُلُّ ذَلِكَ يَعُودُ عَلَيْكَ بِالنَّفْعِ وَالثَّوَابِ الْجَزِيلِ.

شُكْرًا لَكِ أُمِّي.. شُكْرًا لَكَ أَبِي.
نِعْمَةٌ كَبِيرَةٌ أَنْ نَشَأْتُ فِي كَنَفِ وَالِدَيَّ الْكَرِيمَين، فَلَكَ الْحَمْدُ رَبِّي.
لَا يُمْكِنُ أَنْ أَنْسَى رِعَايَةَ أُمِّيْ وَأَبِي، فَلَهُمَا فَضْلٌ كَبِيرٌ عَلَي.

تَرْبِيَةُ الْوَالِدَيْنِ لَهَا أَثَرٌ كَبِيرٌ فِي بِنَاءِ الشَّخْصِيَّةِ النَّاجِحَةِ، وَأَنَا شَخْصِيًّا أُدْرِكُ وَأُقَدِّرُ اهْتِمَامَ وَالِدَيَّ بِي.

أَدْعُو فِي كُلِّ صَلاةٍ:

(رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وارْحَمْهُما كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا).

أُمِّي كَلِمَةٌ جَمِيلَةٌ وَعَظِيمَةٌ، هِيَ رَمْزُ الْحَنَانِ، وَعَلامَةُ الْحُبِّ، وَلا يُمْكِنُ أَنْ أُوَفِّيَهَا حَقَّهَا.

كَمْ تَحَمَّلَتْ وَتَعِبَتْ مِنْ أَجْلِي؟!

وَكَمْ قَاسَتِ الآلامَ فِي حَمْلِي وَوِلَادَتِي؟!

أُحِبُّهَا وَأُلَبِّي نِدَاءَهَا دَائِمًا، فَ (الْجَنَّةُ تَحْتَ أَقْدَامِ الأُمَّهَاتِ).

أَبِي هُوَ الْقَلْبُ الْكَبِيرُ الَّذِي يَضُمُّنِي إِلَيْهِ، هُوَ الظِّلُّ الَّذِي يَحْمِينِي مِنْ مَشَاكِلِ الْحَيَاةِ،

يَعْمَلُ وَيَتْعَبُ مِنْ أَجْلِي، وَيَتَأَلَّمُ عِنْدَ مَرَضِي، عَلَّمَنِي وَرَبَّانِي وَأَرْشَدَنِي إِلَى طَاعَةِ رَبِّي.

أُهْدِي لَهُ حُبِّي وَتَقْدِيرِي، وَأُقَدِّمُ لَهُ احْتِرَامِي وَطَاعَتِي، فَلَا أَرْفَعُ أَمَامَهُ صَوْتِي، وَلَا أَتَأَخَّرُ عَنْ حَاجَةٍ يَطْلُبُهَا مِنِّي.

مِنَ الْعَادَاتِ الْجَمِيلَةِ الَّتِي اكْتَسَبْتُهَا في حَيَاتِي، التَّعَاوُنُ مَعَ أَفْرَادِ أُسْرَتِي وَمُسَاعَدَةُ أُمِّي في أَعْمَالِ الْمَنْزِلِ.

أَشْعُرُ بِالسَّعَادَةِ وَأَنَا أُقَدِّمُ الْمُسَاعَدَةَ لِأُمِّي، وَهِيَ تَدْعُو لِي فِي صَلَاتِهَا.

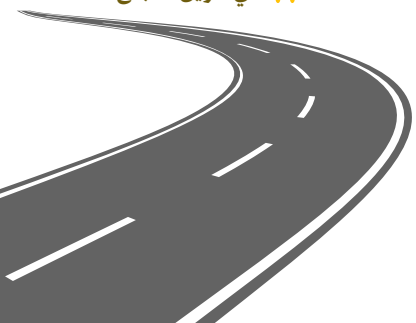
هَكَذَا يُمْكِنُ أَنْ نَصْنَعَ الْبِيئَةَ الصَّالِحَةَ فِي أَجْوَائِنَا الْعَائِلِيَّةِ.

كيف نعزز علاقتنا بآبائنا وأمهاتنا؟

١/ .....

٢/ .....

٣/ .....



الذكاء الاجتماعي

الذكاء الاجتماعي

(الْتَّوَدُّدُ نِصفُ الْعَقْل) التَّوَدُّد مَأْخُوذٌ مِنَ الْوُدِّ، وَهُوَ الْحُبُّ.

المَوَدَّة: إِظْهَارُ الْحُب.

التَّفْكِيرُ السَّلِيمُ يَأْخُذُ صَاحِبَهُ إِلَى وَاحَةٍ غَنَّاء مِنْ جَمَالِ الْعَلَاقَةِ مَعَ الآخَرِين، وَخُصُوصًا الْقَرِيبِينَ مِنْهُ، فَيَصْنَعُ مَعَهُمْ أَجْوَاءَ الْأُلْفَةِ وَالْمَوَدَّةِ.

مِنْ طَبِيعَةِ الْإِيمَانِ وَالْقُرْبِ مِنَ اللّه تَعَالَى أَنْ يُطَيِّبَ قَلْبَ الْمُؤْمِنِ، وَيَجْعَلَهُ مُحِبًّا لِلْخَيْرِ وَالصَّلَاحِ، وَمِنْ آثَارِ الْعَمَلِ الصَّالِحِ اِنْجِذَابُ النَّاسِ وَحُبُّهِمْ لِمَنْ يُقَدِّمُ لَهُمُ النَّفْعَ الْخَالِصَ مِنْ شَوَائِبِ الْمَصْلَحَةِ الشَّخْصِيَّةِ.

يَأْنَسُ الْإِنْسَانُ بِالْأَصْدِقَاءِ، وَيُحِبُّ أَنْ يَقْضِيَ أَوْقَاتَ فَرَاغِهِ مَعَهُمْ، وَالصَّدِيقُ عَامِلٌ مُؤَثِّرٌ فِي الشَّخْصِيَّةِ، فَلَا بُدَّ أَنْ نَخْتَارَ أَصْدِقَاءَنَا بِعِنَايَة.

لَا يُمْكِنُنَا أَنْ نَتَحَكَّمَ فِي تَصَرُّفَاتِ الآخَرِين، وَالْأَفْضَلُ أَنْ نَتَجَنَّبَ الْأَشْخَاصَ الْمُشَاكِسِينَ.

الشُّعُورُ بِحَاجَةِ الْفُقَرَاءِ وَالْمُحْتَاجِينَ وَالتَّفَاعُلُ مَعَهُمْ بِصِدْقٍ، مِنَ الْقِيَمِ الإِنْسَانِيَّةِ النَّبِيلَةِ.

وُجُودُ الْفُقَرَاءِ اِبْتِلَاءٌ مِنَ اللّه لِلْأَغْنِيَاءِ، فَعَلَيْنَا أَنْ نَحْتَرِمَ الْإِنْسَانَ بِغَضِّ النَّظَرِ عَنْ مُسْتَوَاهُ الْمَالِي، وَنَشْعُرَ بِحَالِ الضُّعَفَاءِ وَالْمُحْتَاجِينَ، وَنُقَدِّمَ لَهُمُ الْعَوْنَ وَالْمُسَاعَدَةَ، (واللّه في عَونِ العَبْدِ ما كَانَ العَبْدُ في عَونِ أخيهِ).

لِكَيْ يُحَقِّقَ الْإِنْسَانُ في نَفْسِهِ السُّمُوَّ المَعْنَوِي وَيَتَرَفَّعَ عَنِ اللَّغْوِ يَحْتَاجُ إِلى ثَلَاثَةِ أُمُور:

- التَّرْكِيزُ في الْهَدَف.
- ضَبْطُ الْانْفِعَالَات.
- الْإِشْفَاقُ عَلَى الْجَاهِلِين.

يُمْكِنُ لِلْإِنْسَانِ أَنْ يُسَيْطِرَ عَلَى حَالَةِ الْاِنْفِعَالِ وَالْغَضَبِ، بِذِكْرِ اللّه وَالْجُلُوسِ الْهَادِئ، حَتَّى لَا يَتَصَرَّفَ تَحْتَ تَأْثِيرِ الْغَضَبِ، بِمَا يُؤَدِّي إِلَى الْخَطَأِ وَالنَّدَمِ.
تَأَكَّدْ أَنَّكَ قَادِرٌ عَلَى ضَبْطِ اِنْفِعَالَاتِك.

لا يَكْفِي أَنْ تَمْتَلِكَ الْعِلْمَ، أَو الْقُدْرَةَ عَلَى الإِقْنَاعِ الْمَنْطِقِي، فَالْحِكْمَةُ وَأَخْلَاقِيَاتُ التَّعَامُلِ تَبْقَى رَئِيسَةَ الْمَنْطِقِ وَالْحَاكِمَةَ عَلَيْهِ.

مِنَ السَّهْلِ عَلَى الْإِنْسَانِ أَنْ يُطَبِّقَ التّعَاليمَ الدِّينِيَّةَ فِي إِطَارِ الْعِبَادَاتِ الْفَرْدِيَّةِ، لَكِنَّ الصُّعُوبَةَ تَكْمُنُ فِي اِلْتِزَامِ التَّقْوَى عِنْدَ التَّعَامُلِ مَعَ الآخَرِينَ، خُصُوصًا فِي حَالَاتِ الْاِخْتِلَافِ الْفِكْرِي، أَوِ التَّبَاعُدِ النَّفْسِي.

لَا يَكْفِي أَنَّ تَكُونَ صَاحِبَ رَأْيٍ سَلِيمٍ، بَلْ لَا بُدَّ أَنْ تُزَيِّنَ رَأْيَكَ بِاللِّينِ وَاللُّطْفِ الَّذِي يُشْعِرُ الطَّرَفَ الْمُقَابِلَ بِالْمحَبَّةِ الصَّادِقَةِ.

إضاءات
في طريق النجاح

إِضَافَةً إِلَى الْمِهْنَةِ الَّتِي نَخْتَارُهَا، يَبْقَى الدَّوْرُ الْاِجْتِمَاعِيُّ أَوِ الثَّقَافِيُّ أَوِ الْإِنْسَانِيُّ مَجَالًا مُهِمًّا فِي تَكَامُلِ الشَّخْصِيَّةِ.

حِينَ يَمْتَلِكُ الْإِنْسَانُ الْوعِيَ وَبُعْدَ الْأُفُقِ يَبْتَعِدُ عَنِ الدُّخُولِ فِي الْمُهَاتَرَاتِ وَالنِّقَاشَاتِ الَّتِي لَا طَائِلَ مِنْ وَرَائِهَا؛ لِأَنَّهَا تُضِيعُ الْوَقْتَ، وَتَشْحَنُ الْأَجْوَاءَ، وَتُولِّدُ الْعَدَاوَات.

يَنْطَلِقُ الْعِتَابُ غَالِبًا مِنْ حَالَةِ الْاِنْفِعَالِ الَّتِي تَطْغَى عَلَى التَّرَوِّي وَالْحِكْمَةِ وَالتَّعَقُّلِ، لَكِنْ حِينَ تَهْدَأُ النَّفْسُ وَيَعُودُ الْإِنْسَانُ إِلَى رُشْدِهِ، يَتَغَيَّرُ رَأْيُهُ وَمَوْقِفُهُ.

يَتَحَرَّكُ الْعَقْلُ بِصُورَةٍ تِلْقَائِيَّةٍ فِي تَحْلِيلِ الْمَوَاقِفِ وَالْكَلِمَاتِ الصَّادِرَةِ مِنَ الآخَرِينَ، وَكُلُّ ذَلِكَ يَبْقَى فِي حُدُودِ الظَّنِّ، وَلَا يَرْقَى إِلَى مُسْتَوَى الْعِلْمِ الْقَطْعِي، وَالْإِنْسَانُ الْمُؤْمِنُ يَتَجَنَّبُ الظُّنونَ السَّيِّئَةَ حَتَّى لَوْ كانت قَرِيبَةً مِنَ الْوَاقِعِ.

يَنْبَغِي لِلْإِنْسَانِ أَنْ يُحْسِنَ اخْتِيَارَ أَصْدقَائِه، وَيُخْلِصَ لَهُمُ الرَّأْيَ وَالْمَشُورَةَ، وَيَقِفَ إِلَى جَانِبِهِمْ فِي حَالَاتِ الْمِحَنِ وَالصُّعُوبَاتِ، كَمَا يَكُونُ مُسْتَعِدًّا لِقَبُولِ النَّصِيحَةِ.

الْإِنْسَانُ بِحَاجَةٍ إِلَى مَنْ يَعِيشُ مَعَهُ هُمُومَهُ وَتَطَلُّعَاتِهِ، بِحَيْثُ يُذَكِّرُهُ إِنْ نَسِي، وَيَرْفَعُ مَعْنَوِيَّاتِه فِي حَالاتِ الضَّعْفِ، وَحُدوثِ الْمَشَاكِلِ، ضِمْنَ عَمَلِيَّةٍ تَفَاعُلِيَّةٍ مُشْتَرَكَة.

بَادِرْ بِالْكَلِمَةِ الطَّيِّبَةِ والْابْتِسَامَةِ الْمُعَبِّرَةِ الصَّادِقَة، لِتُدْخِلَ السُّرُورَ عَلَى مَنْ تَلْقَى، وَلَكَ الثَّوَابُ والْأَجْرُ الْعَظِيم فـ(الْكَلِمَةُ الطَّيِّبَةُ صَدَقَة).

﴿وَإِذَا سَمِعُوا اللَّغْوَ أَعْرَضُوا عَنْهُ وَقَالُوا لَنَا أَعْمَالُنَا وَلَكُمْ أَعْمَالُكُمْ سَلامٌ عَلَيْكُمْ لا نَبْتَغِي الْجَاهِلِينَ﴾

سَتَمُرُّ بِكَ مَوَاقِفُ تُزْعِجُكَ، وَتَسْمَعُ مِنَ الآخَرِينَ كَلِمَاتٍ تَسْتَفِزُّك، لَكِنَّ وُضُوحَ الرُّؤْيَةِ وَالْاسْتِعْدَادَ النَّفْسِيَّ الْمُسْبَقَ يُمَكِّنُكَ مِنْ تَجَاوُزِهَا بِسَلَام.

الْغَضَبُ حَالَةٌ مِنَ الْانْفِعَالِ تُخْرِجُ الْإِنْسَانَ عَنْ حَالَتِهِ الطَّبِيعِيَّةِ، وَتَمْنَعُ الْعَقْلَ مِنَ الْقِيَامِ بِدَوْرِه.

فَكِّرْ فِيمَا يُؤَدِّي بِكَ إِلَى الْغَضَبِ وَتَجَنَّبْهُ، فَكُلُّ إِنْسَانٍ يَعْرِفُ مُسَبِّبَاتِ غَضَبِهِ غَالِبًا.

﴿وَلَا تَسْتَوِي الْحَسَنَةُ وَلَا السَّيِّئَةُ ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ﴾

الْأَخْلَاقُ الْحَسَنَةُ تُنْهِي حَالَاتِ الْخِلَافِ، فَيُمْكِنُ لِلْإِنْسَانِ أَنْ يُبَادِرَ بِأَعْمَالٍ حَسَنَةٍ تُحَوِّلُ الْعَدُوَّ إِلَى صَدِيق.

صُدُورُ الْخَطَأِ مِنَ الْإِنْسَانِ أَمْرٌ طَبِيعِي، لَكِنْ عَلَيْنَا أَنْ نَعْتَذِرَ عَنِ الْخَطَأ، وَنُسَامِحَ الآخَرِينَ.

يَقُولُ اللّه تَعَالَى: ﴿فَمَنْ عَفَا وَأَصْلَحَ فَأَجْرُهُ عَلَى اللّه﴾.

والصَّفْحُ أَعْلَى دَرَجَاتِ العَفْو، فَلا تُعَاتِبْ مَنْ تَعْفُو عَنْه، وَلا تُذَكِّرْهُ بِخَطَئِهِ، ﴿وَلْيَعْفُوا وَلْيَصْفَحُوا﴾

مواقع التواصل الاجتماعي، أخذت حصة كبيرة من العلاقات المباشرة، كيف نعزز علاقاتنا الاجتماعية؟

١/ .....

٢/ .....

٣/ .....

إصلاح النفس

إصلاح النفس

الإِيمَانُ الصَّادِقُ يَجْعَلُ الْإِنْسَانَ مُتَوَاضِعًا لِلْحَقِّ، يَبْحَثُ عَمَّا يُصْلِحُهُ، ولا يَتَكَبَّرُ عَلَى الْمَوْعِظَةِ وَالنَّصِيحَةِ.

تَتَعَدَّدُ الْمهَامُّ الَّتِي تَشْغَلُ بَالَ الْإِنْسَانِ، فَتَأْخُذُ حَيِّزًا مِنْ وَقْتِهِ وَتَفْكِيرِهِ وَبَرَامِجِهِ، وَيَجِبُ أَنْ تَظَلَّ مَسْأَلَةُ تَزْكِيَةِ النَّفْسِ وَتَهْذِيبِهَا حَاضِرَةً فِي قِمَّةِ أَوْلَوِيَّاتِه.

التَّعَامُلُ مَعَ النَّفْسِ يَحْتَاجُ إِلَى ذَكَاءٍ مِنْ نَوْعٍ خَاص، وَذَلِكَ أَنَّ الْعَقْلَ مُؤْمِنٌ بِضَرُورَةِ الْعَمَلِ، مُتَيَقِّنٌ مِنْ ثَوَابِ اللّه وَجَزَائِهِ، لَكِنَّهُ يَجِدُ نَفْسَهُ مُتَقَلِّبَةً بَيْنَ حَالَاتِ الْكَسَلِ وَالنَّشَاطِ، وَالْخُمُولِ وَالرَّغْبَةِ، مِمَّا يَتَطَلَّبُ إِدَارَةً تُرَاعِي حَالَاتِ النَّفْسِ الْمُخْتَلِفَة.

أَسْوَأُ حَالَةٍ يَصِلُ إِلَيْهَا الإِنْسَانُ هِيَ الْيَأْسُ مِنْ إِصْلَاحِ نَفْسِهِ، فَلَا بُدَّ أَنْ نَعِيشَ حَالَةَ الأَمَلِ والتَّفَاؤُلِ، فَرَحْمَةُ اللّه وَسِعَتْ كُلَّ شَيءٍ.

مَا أَكْثَرَ الْمَوَاعِظَ الَّتِي تَصِلُنَا كُلَّ يَوْمٍ، سَوَاءٌ مِنْ مُشَاهِدَاتِنَا الْيَوْمِيَّةِ أَوْ قِرَاءَاتِنَا، وَالسُّؤَالُ الصَّرِيحُ الَّذِي يَنْبَغِي أَنْ يُوَجِّهَهُ الْإِنْسَانُ إِلَى نَفْسِهِ: هَلْ تَأَثَّرْتُ بِهَذَا الْكَمِّ الْهَائِلِ مِنَ الْمَوَاعِظِ، فَغَيَّرْتُ سُلُوكِي أَوْ طَوَّرْتُهُ؟!

أَحَدُ أَسْبَابِ الْغَفْلَةِ دُخُولُ الْإِنْسَانِ فِي عَجَلَةِ الْأَحْدَاثِ الْيَوْمِيَّةِ وَالدَّوَرَانِ مَعَهَا دُونَ تَحَكُّمٍ أَوْ إِدَارَةٍ. فَالْغَافِلُ تُسَيِّرُهُ الْأَحْدَاثُ، وَالْيَقِظُ يُدِيرُ يَوْمِيَّاتِ حَيَاتِهِ بِعِنَايَةٍ.

الْبَحْثُ عَنِ الْكَمَالِ، وَالْسَّعِيُ إِلَى الْأَفْضَلِ، أَمْرٌ فِطْرِيٌّ مُودَعٌ فِي نَفْسِ الْإِنْسَانِ، فَبِهِ يَنْدَفِعُ وَيَتَحَرَّكُ وَيُطَوِّرُ مِنْ أَسَالِيبِهِ فِي الْحَيَاةِ، وَتَلْعَبُ الثَّقَافَةُ دَوْرًا هَامًّا فِي الْوِجْهَةِ الَّتِي يَخْتَارُهَا لِتَحْقِيقِ الْكَمَالِ.

ما أهم جانب ينبغي أن يتوجه له الإنسان في إصلاح نفسه؟

١/ .....

٢/ .....

٣/ .....

إدارة الذات

﴿إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا﴾

إدارة الذات

الْإِنْسَانُ كَائِنٌ مَسْؤُولٌ، يَتَحَمَّلُ الْمَسْؤُولِيَّةَ كَامِلَةً عَنْ كُلِّ أَقْوَالِهِ وَأَفْعَالِهِ.

(الْفِكْرُ مِرْآةٌ صَافِيَةٌ)

الْمِرْآةُ الصَّافِيَةُ تَرَى فِيهَا نَفْسَكَ بِوُضُوحٍ، وَكَذَلِكَ التَّفْكِيرُ يَجْعَلُكَ تُقَوِّمُ نَفْسَكَ.

(إِنْ لَمْ تَكُنْ حَلِيمًا فَتَحَلَّمْ، فَإِنَّهُ قَلَّ مَنْ تَشَبَّهَ بِقَوْمٍ إِلَّا أَوْشَكَ أَنْ يَكُونَ مِنْهُمْ)

يُمْكِنُكَ أَنْ تُطَوِّرَ نَفْسَكَ بِاكْتِسَابِ الصِّفَاتِ الْحَمِيدَةِ، وَاتِّخَاذِ القُدْوَاتِ الصَّالِحَةِ.

جَمِيلٌ أَنْ يَبْدَأَ الْإِنْسَانُ فِي تَرْبِيَةِ نَفْسِهِ وَالتَّخْطِيطِ لِمُسْتَقْبَلِهِ وَهُوَ فِي الْمَرَاحِلِ الْأُولَى مِنْ عُمْرِهِ.

مِنْ مَجْمُوعِ جُزَيْئَاتٍ صَغِيرَةٍ تَتَكَوَّنُ الْمَادَّةُ، وَمِنْ مَجْمُوعِ الْعَادَاتِ وَالْأَقْوَالِ وَالْأَفْعَالِ تَتَكَوَّنُ الشَّخْصِيَّةُ، اِحْرِصْ عَلَى أَنْ تَكُونَ جُزَيْئَاتُ تَصَرُّفَاتِكَ جَمِيلَةً صَائِبَةً، فَمِنْهَا تَتَشَكَّلُ شَخْصِيَّتُكَ.

أَسْعَى لِتَطْوِيرِ مَهَارَاتِي وَبِنَاءِ شَخْصِيَّتِي، وأَتَهَيَّأُ لِخِدْمَةِ أَبْنَاءِ وَطَنِي بِكُلِّ مَا أَسْتَطِيع.

كَمَا يَتَمَكَّنُ الْفَرْدُ مِنْ تَطْوِيرِ نَفْسِهِ، يَتَمَكَّنُ أَفْرَادُ الْمُجْتَمَعِ مِنْ تَطْوِيرِ مَدِينَتِهِمْ، بِالتَّعَاوُنِ وَنَشْرِ الْكَلِمَةِ الطَّيِّبَةِ وَبِنَاءِ الْمَشَارِيعِ النَّافِعَةِ لِلْجَمِيع.

مَنَحَ اللّه الإنْسَانَ الْعَقْلَ لِلتَّمْيِيزِ بَيْنَ الْخَيْرِ والشَّرِّ، والْحَقِّ وَالْبَاطِلِ، فَهُوَ قَادِرٌ عَلَى تَقْيِيمِ تَصَرُّفَاتِهِ.

يُمْكِنُ لِلْإِنْسَانِ أَنْ يُطَوِّرَ مَهَارَاتِهِ وَيَبْنِيَ شَخْصِيَّتَهُ، بِالْجِدِّ وَالْمُثَابَرَةِ وَالتَّوَكُّلِ عَلَى اللّه تَعَالَى.

إِذَا أَرَدْتَ أَنْ تُحَقِّقَ أَهْدَافَكَ، رَكِّزْ فِي الْعَمَلِ وَالْإِنْجَازِ؛ لأَنَّ التَّشَتُّتَ يَسْتَهْلِكُ الْوَقْتَ وَالْجُهْدَ دُونَ فَائِدَةٍ.

مَنْ يُرِيدُ أَنْ يَنْجَحَ وَيُحَقِّقَ أَهْدَافَهُ، عَلَيْهِ أَنْ يَتَجَاهَلَ التَّعْلِيقَاتِ السَّلْبِيَّةَ، وَيَسْتَمِرَّ فِي عَمَلِهِ وَجِدِّهِ وَاجْتِهَادِهِ.

لِيَكُنْ فِي بَرْنَامَجِكَ الْيَوْمِي لَحَظَاتٌ مِنَ التَّأَمُّلِ وَالتَّفْكِيرِ، تُذَكِّرُ فِيهَا نَفْسَكَ، وَتُرَتِّبُ فِيهَا سُلَّمَ أَوْلَوِيَّاتِكَ، فَلَيْسَتْ كُلُّ الْأُمُورِ عَلَى مُسْتَوًى وَاحِدٍ مِنَ الْأَهَمِّيَّةِ.

مَشَاغِلُ الْحَيَاةِ لَا تَنْتَهِي، لَكِنَّ تَنْظِيمَ وَبَرْمَجَةَ الْأَعْمَالِ تُتِيحُ لِلْإِنْسَانِ الْقِيَامَ بِوَاجِبَاتِهِ دُونَ تَعَارُضٍ أَوْ تَقْصِيرٍ.

فَرَضَتْ وَسَائِلُ التَّوَاصُلِ الْاِجْتِمَاعِي نَفْسَهَا عَلَى الصَّغِيرِ وَالْكَبِيرِ، فَالْكُلُّ مُمْسِكٌ بِجِهَازِهِ، يَسْتَقْبِلُ وَيُتَابِعُ وَيُعَلِّقُ، وَهُوَ مَا يَسْتَهْلِكُ الْجُهْدَ وَالْوَقْتَ.

مَعَ اِزْدِيَادِ وَسَائِلِ الْحُصُولِ عَلَى الْعِلْمِ وَسُهولَتِهَا لَا بُدَّ مِنْ تَوَفُّرِ الْإِنْسَانِ عَلَى عِدَّةِ أُمُورٍ:

١/ التَّرْكِيز. ٢/ الانْتِقَاء. ٣/ التَّفَاعُل الْحَقِيقِي.

حَتَّى لَا يَتَشَتَّتَ الذِّهْنُ وَيَضِيعَ الْوَقْتُ دُوْنَ فَائِدَة.

هُنَاكَ تَفَاعُلٌ عَمِيقٌ بَيْنَ الْعِلْمِ وَالْإِيمَانِ وَالْعَمَلِ، فَالْعِلْمُ يُعَزِّزُ الْإِيمَانَ، وَالشَّخْصُ الْمُتَفَاعِلُ مَعَ مَا يُؤْمِنُ بِهِ يَتَجَذَّرُ الْإِيمَانُ فِي قَلْبِهِ.

فِي هَذَا الزَّمَنِ الَّذِي تَتَوَالَى فِيهِ الْأَحْدَاثُ بِصُورَةٍ مُتَسَارِعَة، يَجِدُ الْإِنْسَانُ نَفْسَهُ يَدُورُ مَعَ عَجَلَةِ الزَّمَنِ، وَكَأَنَّهَا تَتَنَقَّلُ بِهِ حَيْثُ تُرِيدُ، دُونَ أَنْ تَكُونَ لَهُ فُرْصَةٌ لِلتَّرَيُّثِ وَالتَّفْكِيرِ!!

مِنْ مَسْؤُولِيَّاتِ الإِنْسَانِ الْمُحَافَظَةُ على صِحَّتِهِ، فَعَلَيْنَا أَنْ نَلْتَزِمَ بِالْقَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ، وَنَبْتَعِدَ عَن الْمَأْكُولَاتِ الضَّارَّةِ.

تُشَجِّعُ الإعْلانَاتُ التِّجَارِيَّةُ على كَثْرةِ الشِّرَاءِ، والإنْسَانُ الْعَاقِلُ يَتَصَرَّفُ بِحِكْمةٍ، ولا تُؤثِّرُ عَلَيْهِ الدِّعَايَاتُ، فَلَا يَشْتَرِي مَا لَا يَحْتَاج.

الْمَاءُ نِعْمَةٌ عَظِيمَةٌ مِنْ نِعَمِ اللّه تَعَالى، عَلَيْنَا أَنْ نُحَافِظَ عَلَيْهِ، وَنَقْتَصِدَ في اسْتِهْلَاكِهِ.

شُكْرًا لله تَعَالى عَلَى هَذِهِ النِّعْمَةِ.

(اِمْشِ بِدَائِكَ مَا مَشَى بِكَ) حَاوِلْ أَنْ تُقَاوِمَ الْمَرَضَ، فَلَعَلَّهُ مُجَرَّدُ عَارِضٍ بَسِيط.

ما أهم أسس النجاح في إدارة الذات؟

١/ .....

٢/ .....

٣/ .....

العقل والوعي

(مَن اسْتَبَدَّ بِرَأْيِهِ هَلَكَ، وَمَنْ شَاوَرَ الرِّجَالَ شَارَكَهَا فِي عُقُولِهَا)

العقل والوعي

يَسْعَى الْإِنْسَانُ إِلَى الصَّوَابِ فِي قَرَارَاتِهِ وَمَوَاقِفِهِ، وَيَتَحَرَّكُ عَقْلُهُ تِلْقَائِيًا بَحْثًا عَنِ الْأَفْضَلِ، سَوَاءٌ فِي النَّوَاحِي الْمَادِّيَّةِ أَوِ الْمَعْنَوِيَّةِ، وَالْعَاقِلُ مَنْ يَتَرَوَّى فِي اِتِّخَاذِ الْقَرَارِ، وَيَسْتَشِيرُ أَصْحَابَ التَّخَصُّصِ وَالْخِبْرَةِ، حَتَّى لَا يَقَعَ فِي الْمَشَاكِلِ، أَوْ تَفُوتَه فُرَصُ الْخَيْرِ.

الْعَقْلُ وِعَاءُ الْعِلْمِ، وَكُلَّمَا اِزْدَادَ الْإِنْسَانُ عِلْمًا اِتَّسَعَتْ آفَاقُ تَفْكِيرِهِ.

تَمُرُّ عَلَى الْإِنْسَانِ فِي كُلِّ يَوْمٍ عَشَرَاتُ الْمَوَاقِفِ وَالْأَحْدَاثِ، وَالْعَاقِلُ مَنْ يَسْعَى للأَصْوَبِ والأَحْسَنِ، فَعُنْوَانُ الْاِبْتِلَاءِ الْأَوَّلِ فِي الْحَيَاةِ هُوَ الْوُصُولُ إِلَى أَحْسَنِ الْعَمَلِ، ﴿لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا﴾.

رُبَّمَا يَقَعُ الْإِنْسَانُ تَحْتَ تَأْثِيرِ حَالَةٍ نَفْسِيَّةٍ، تَجْعَلُهُ يَتَّخِذُ قَرَارًا لَا يَتَرَاجَعُ عَنْهُ، لَكِنَّهُ إِنْ حَكَّمَ عَقْلَهُ الْمُجَرَّدَ عَنِ الضُّغُوطِ، سَيَلْجَأُ لِلْاِسْتِعَانَةِ بِأَهْلِ الْخِبْرَةِ والتَّجْرِبَة.

الثَّقَافَةُ الْمادِّيَّةُ الْمُزَيَّفَةُ تُوَجِّهُ الْإِنْسَانَ نَحْوَ تَحْقِيقِ الْكَمَالِ مِنْ خِلَالَ الْمالِ وَالشُّهْرَةِ، وَتُؤَكِّدُ للمَرْأَةِ أَنَّ الْكَمَالَ يَنْحَصِرُ فِي الْجَمَالِ الظَّاهِرِي وَإِبْرَازِهِ للآخَرِين.

إِذَا خَرَجَ الْإِنْسَانُ عَنِ الْاِسْتِضَاءَةِ بِنُورِ الْعَقْلِ وَقَعَ فِي الْخَطَأِ، وَهِي مِنْ أَعْظَمِ فُرَصِ الشَّيْطَانِ.

يَعِيْشُ إِنْسَانُ الْيَوْمِ فِي دَوَّامَةٍ مِنَ الْأَحْدَاثِ وَالْأَخْبَارِ وَالْمُؤَثِّرَاتِ الْمُتَتَابِعَةِ فِي كُلِّ لَحْظَة.
وَهَذَا مَا يُفْقِدُهُ التَّرْكِيْزَ وَيَجْعَلُهُ فِي حَالَةٍ مِنَ التَّقَلُّبِ الْانْفِعَالِي بَيْنَ خَبَرٍ سَارٍّ وَآخَرَ مُحْزِنٍ وَرَدَّةِ فِعْلٍ مِنْ صَدِيقٍ اِفْتِرَاضِي!!
مِمَّا يُحَتِّمُ عَلَى الإِنْسَانِ التَّوَقُّفَ وَمُرَاجَعَةَ حِسَابَاتِهِ.

الْعَقْلُ يُبْصِرُ الْحَقِيقَةَ، وَالشَّهَوَاتُ عَقَبَاتٌ، فَمَنْ تَجَاوَزَهَا بِقُوَّةِ الْإِرَادَةِ نَالَ سَعَادَةَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ.

الْقَرَارَاتُ الْمَصِيرِيَّةُ فِي حَيَاتِنَا تَمْتَدُّ آثَارُهَا سَنَوَاتٍ، فَلَا يَصِحُّ أَنْ تُتَّخَذَ فِي حَالَةِ اِنْفِعَالٍ وَتَسَرُّع.

مَا أَكْثَرَ الْمَوَادَّ الْإِعْلَامِيَّةَ الَّتِي تَغْزُو الْإِنْسَانَ فِي كُلِّ لَحْظَة، وَمَنْ يَمْتَلِكُ الْإِيمَانَ وَالْوَعْي يَكُونُ فِي حَصَانَةٍ مِنَ الْاِسْتِدْرَاجِ وَالْاِسْتِغْفَالِ.

الْمُشَاهَدَاتُ اليَومِيَّةُ، وَاللِّقَاءَاتُ الاجْتِمَاعِيَّةُ، وَالقِرَاءَةُ وَالاطِّلَاعُ، تَتْرُكُ آثَارَهَا عَلَى النَّفْسِ وَالتَّفْكِيرِ، وَالعَاقِلُ مَنْ يَتَخَيَّرُهَا بِعِنَايَةٍ، أَوْ (يُفَلْتِرُهَا) حَتَّى يَنْعَمَ بِخَيرِهَا وَيَسْلَمَ مِنْ شَرِّهَا.

كيف يعيش الإنسان حالة التوازن بين الانفتاح على العالم، وعدم التأثر بسلبيات الإعلام؟

١/ .....

٢/ .....

٣/ .....

نجاحي في الحياة

نجاحي في الحياة

أَرْبَعَةُ عَوَامِل أُرَكِّزُ عَلَيْهَا لِتَحْقِيقِ النَّجَاحِ:

- الدُّعَاءُ وَالتَّوَكُّلُ عَلَى اللّه.
- طَاعَةُ الْوَالِدَيْن.
- الْجِدُّ وَالاجْتِهَاد.
- تَنْظِيمُ الْوَقْت.

تَنْظِيمُ الْوَقْتِ وِاسْتِثْمَارُهُ كَمَا يَنْبَغِي، يُحَقِّقُ لِلْإِنْسَانِ فُرَصَ النَّجَاحِ وَالْوُصُولِ إِلى الأَهْدَافِ.

(الْفُرْصَةُ تَمُرُّ مَرَّ السَّحَابِ فَانْتَهِزُوا فُرَصَ الْخَيْرِ)

اسْتِثْمَارُ الْفُرَصِ يُحَقِّقُ لِلْإِنْسَانِ التَّفَوقَ وَالتَّقَدُّمَ، لِأَنَّ الْفُرَصَ سُرْعَانَ مَا تَذْهِب.

(مَا أَنْقَصَ النَّوْمَ لِعَزَائِمِ الْيَوْمِ)
كَثْرَةُ النَّوْمِ تُضِيعُ عَلَى الْإِنْسَانِ الْفُرَصَ، وَعِنْدَهَا يَنْدَمُ حَيْثُ لَا يَنْفَعُ النَّدَمُ!

جَعَلَ اللّه الْحَيَاةَ قَائِمَةً عَلَى قَانُونِ (الْأَسْبَابَ)، ومَنْ يُرِيدُ أَنْ يَنْجَحَ فِي حَيَاتِهِ لَا بُدَّ لَهُ مِنَ الْأَخْذِ بِالْأَسْبَابِ، وَالْبَحْثِ عَنْ عَوَامِلِ النَّجَاحِ.

﴿وَأَنْ لَيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى﴾.
كَثِيرٌ مِنَّا يَحْمِلُ فِي دَاخِلِهِ الْأُمْنِيَاتِ وَيَنْتَظِرُ تَحَقُّقَهَا دُوْنَ أَنْ يَبْذُلَ جُهْدًا، لَكِنَّ الْقُرآنَ الكَرِيم يُنَبِهُنَا إِلى ضَرُورَةِ السَّعْي وَالْعَمَل.

السَّعْيُ هُوَ بَذْلُ الْجُهْدِ، وَمُوَاجَهَةُ التَّحَدِّيَاتِ وَالصُّعُوبَاتِ.
عَلَى قَدْرِ سَعْيِكَ وَجُهْدِكَ تَقْتَرِبُ مِنْ تَحْقِيقِ أَهْدَافِكَ.

مِنْ قَانُونِ الْأَخْذِ بِالْأَسْبَابِ التَّوَجُّه إِلَى اللّه بِالدُّعَاءِ، فَلَا بُدَّ مِنَ الْجَمْعِ بَيْنَ السَّعِي وَالدُّعَاءِ.

تَفْكِيرُ الْإِنْسَانِ فِي نَفْسِهِ وَسَعْيُهُ لِتَطْوِيرِ صِفَاتِهِ يَجْعَلُهُ قَرِيبًا مِنْ تَحْقِيقِ النَّجَاحِ الَّذِي يَنْشُدُهُ.

يَمَرُّ الْإِنْسَانُ بِتَجَارِبَ فِي حَيَاتِهِ، تُكْسِبُهُ الْخِبْرَةَ وَتُسَاعِدُهُ عَلَى النَّجَاحِ، لَكِنَّهَا تَحْتَاجُ إِلَى حِفْظٍ وَتَأَمُّلٍ وَتَفْكِيرٍ.

(مُعَاشَرَةُ ذَوِي الْفَضَائِلِ حَيَاةُ الْقُلُوبِ)
عَوَامِلُ النَّجَاحِ وَالفَلَاحِ مُتَعَدِّدَةٌ،
وَأَحَدُهَا الاِقْتِرَابُ مِنَ النَّاجِحِينَ وَالاِقْتِبَاسُ مِنْهُمْ، فَالأَجْوَاءُ الإِيْجَابِيَّةُ عَامِلٌ مُؤَثِّرٌ مُحَفِّزٌ لِلعَمَلِ وَالإِنْجَازِ.

(مَن اسْتَبَدَّ بِرَأْيِهِ هَلَكَ، وَمَنْ شَاوَرَ الرِّجَالَ شَارَكَهَا فِي عُقُولِهَا)
الإِنْسَانُ الْعَاقِلُ يَسْتَفِيدُ مِنْ أَهْلِ الْخِبْرَةِ وَالتَّجْرِبَةِ، وَلا يَتَسَرَّعُ فِي اِتِّخَاذِ الْقَرَارِ.
يُمْكِنُكَ أَنَّ تُشَاوِرَ وَالِدَيكَ لأَنَّهُمَا يَمْتَلِكَانِ الْخِبْرَةَ وَالتَّجْرِبَةَ.

إضاءات
في طريق النجاح

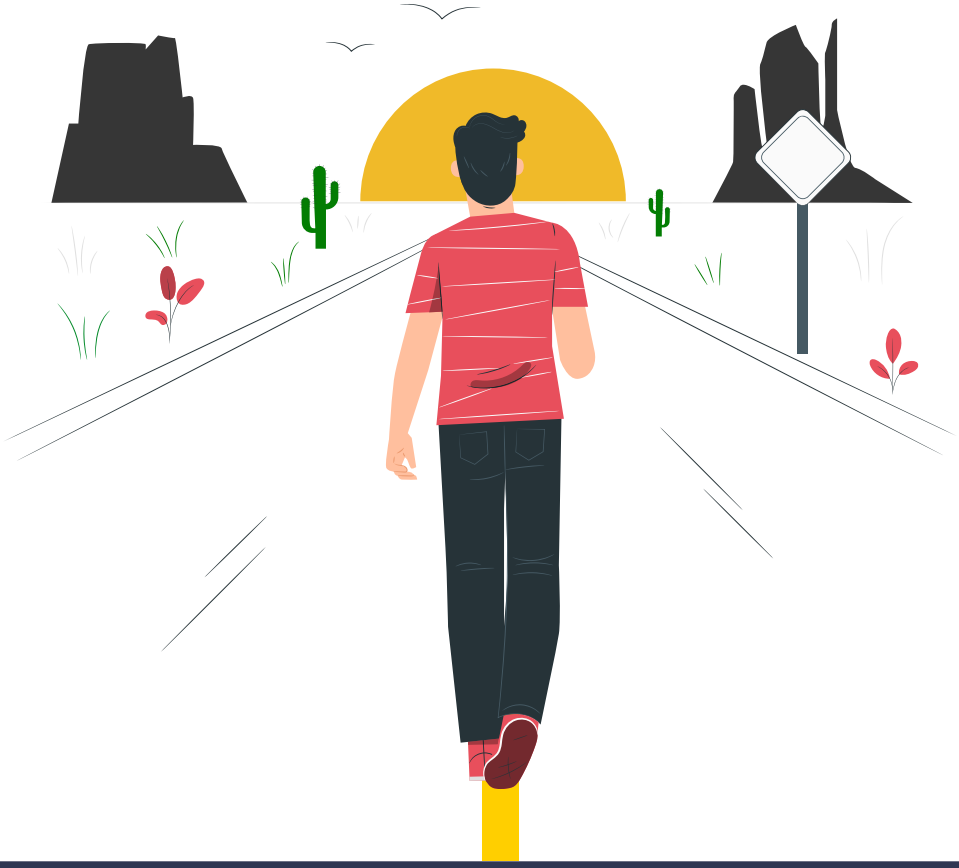
ما هي وجهة نظرك للنجاح الحقيقي في الحياة؟

١/ .....

٢/ .....

٣/ .....

سعادتي



﴿مَنْ عَمِلَ صَـٰلِحًا مِّن ذَكَرٍ أَو أُنثَىٰ وَهُوَ مُؤمِن فَلَنُحيِيَنَّهُ حَيَوٰةً طَيِّبَةً﴾

سعادتي

الْحَيَاةُ الطَّيِّبَةُ تَعْبِيرٌ عَنِ السَّعَادَةِ، وأَهَمُّ مُقَوِّمَاتِهَا الإيمَانُ وَالعَمَلُ الصَّالِحُ.

خَلَقَ اللّه الْإِنْسَانَ وَأَوْدَعَ فِيهِ الْغَرَائِزَ وَالرَّغَبَاتِ، لِيَعِيشَ بِهَا سَعِيدًا هَانِئًا، مُسْتَمْتِعًا بِمَا أَنْعَمَ عَلَيْهِ.
وَمَا فَرَضَهُ اللّه مِنْ أَنْظِمَةٍ وَقَوَانِينَ هِي لِلْحِفَاظِ عَلَى النِّعَمِ.

وَأَنْتَ تَسْتَمْتِعُ بِالْحَيَاةِ وَخَيْرَاتِهَا اِجْعَلْ قَلْبَكَ مُتَوَجِّهًا إِلَى حَمدِ اللّه وَالثَّنَاءِ عَلَيْهِ، وَلْتَكُنْ لَحَظَاتُ اِسْتِمْتَاعِكَ فِي إِطَارِ الشَّرعِ وَالْأَنْظِمَةِ الَّتِي وُضِعَتْ لِمَصْلَحَةِ الْإِنْسَان.

تَرْبِيَةُ النَّفْسِ عَلَى الْعَطَاءِ وَالْخَيْرِ وَالْإِحْسَانِ، تَسْمُو بِالإِنْسَانِ في مَرَاتِبِ الْكَمَالِ، وتُكْسِبُهُ الاسْتِقْرَارَ النَّفْسِي، والسَّعَادَةَ في الدُّنْيَا والآخَرَةِ.

يَهْنَأُ الْإِنْسَانُ بِاللِّبَاسِ الْجَمِيلِ النَّظِيفِ وَالطَّعَامِ الطَّيِّبِ، وَتَتِمُّ سَعَادَتُهُ حِيْنَ يَلْتَزِمُ بالْاِعْتِدَالِ فِي التَّمَتُّعِ بِمَلَذَّاتِ الْحَيَاةِ الْمُحَلَّلَةِ، فإِنْ تَجَاوَزَ حَدَّ الاِعْتِدَالِ تَحَوَّلَ إِلَى عَكْسِ رَغْبَتِهِ، وَأَصْبَحَ ضَرَرًا عَلَيْهِ.

جَمَالُ الْحَيَاةِ فِي الْاِعْتِدَالِ وَالتَّوَسُّطِ، وَعَدَمِ الْاِسْتِغْرَاقِ فِي الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ وَالشَّهَوَاتِ، بِمَا يُؤَدِّي إِلَى الْمَرَضِ أَوِ الْاِنْحِدَارِ عَنْ مُسْتَوَى الْإِنْسَانِيَّةِ الْمُكَرَّمَةِ عِنْدَ اللّه تَعَالَى.

مَا يُؤَدِّيهِ الْمُؤْمِنُ مِنْ عِبَادَاتٍ لَا تَفْصِلُهُ عَنْ حَيَاتِهِ وَمَلَذَّاتِهَا، فَجَمَالُ الْحَيَاةِ جُزْءٌ مِنَ الدِّينِ.

مِنْ أَهَمِّ أَسْبَابِ سَعَادَةِ الْإِنْسَانِ رِضَاهُ بِمَا قَسَمَهُ اللّه لَهُ، وَعَدَمُ مُقَارَنَةِ وَضْعِهِ بِمَنْ هُمْ أَفْضَلُ مِنْهُ، فَالْمُقَارَنَةُ تُكَدِّرُ العَيْشَ وَتَسْلُبُ الرَّاحَة.

مِنْ سَعَادَةِ الْمَرْءِ أَنْ يَشْعُرَ بِحُبِّ الآخَرِينَ لَهُ وَارْتِيَاحِهِمْ لِلْقُرْبِ مِنْهُ.

فَهْمُ طَبِيعَةِ الْحَيَاةِ، وَالْاِرْتِبَاطُ بِاللّه يُكْسِبُ الْإِنْسَانَ السَّعَادَةَ، بِغَضِّ النَّظَرِ عَنِ اِمْتِلَاكِهِ لِلْكَمَالِيَّاتِ الْمَادِّيَّة.

(فِي سَعَةِ الْأَخْلَاقِ كُنُوزُ الْأَرْزَاقِ)
جُزْءٌ كَبِيرٌ مِنْ سَعَادَةِ الإِنْسَانِ تَتَمَثَّلُ في نَجَاحِهِ وَحُسْنِ تَعَامُلِهِ مَعَ الآخَرِين.

إِذَا تَمَكَّنْتَ مِنْ إِدَارَةِ عَلَاقَاتِكَ الاجْتِمَاعِيَّةِ، وَنَجَحْتَ في خَلْقِ أَجْوَاءِ الانْسِجَامِ وَالْمَوَدَّةِ مَعَ الْمُحِيطِينَ بِكَ، سَتَشْعُرُ بِسَعَادَةٍ غَامِرَةٍ، لِأَنَّ لِقَاءَكَ بِهِمْ يُدْخِلُ عَلَيْكَ وَعَلَيهِم الأُنْسَ وَالسُّرُورَ.
وَنَحْتَاجُ في ذَلِكَ إِلَى:
١/الكَلِمَة الطَّيِّبَة. ٢/سَخَاء النَّفْس. ٣/التَّوَاضُع. ٤/التَّغَافُل.
اِبْتَعِدْ مَا أَمْكَنَكَ عَنِ الْاِنْتِقَادِ، وَأَشْعِرْ مَنْ حَوْلَكَ بِالرِّضَا.

كيف نحقق السعادة؟

١/ .....

٢/ .....

٣/ .....